



Überblick Coachingangebote für Privatpersonen



Wie schon,...

...dass du darüber nachdenkst, mich als deine Coachingbegleitung an Board zu holen. Grundsätzlich gilt: jeder Mensch und jedes Anliegen ist unterschiedlich und facettenreich.

Gerne können wir gemeinsam in einem unverbindlichen Erstgespräch (ca. 30 Minuten) die für dich am besten geeignete Form der Zusammenarbeit ausloten. Alle angebotenen Preise und Pakete auf den folgenden Seiten dienen als Orientierung. Bei Bedarf können wir auch über individuelle Anpassungen und eine Ratenzahlungsvereinbarung sprechen.

Ich würde mich sehr freuen, dich auf deiner persönlichen Reise ein Stückchen begleiten zu dürfen! Zögere nicht, dich bei Fragen zu melden.



Grundsätzlich kann ich die richtige *Wegbegleiterin* für dich sein wenn...



Du wieder mehr mit dir in Verbindung kommen möchtest

Du dir Impulse von außen wünschst, ohne die Eigenverantwortung abzugeben

Du lernen möchtest dich in allen Teilen anzunehmen

Du hinderliche Glaubenssätze und Blockaden entlarven und für dich lösen möchtest

Du lernen möchtest dir wieder mehr Raum zu geben - möglichst ohne schlechtes Gewissen

Du liebevoll Grenzen setzen und für dich und deine Bedürfnisse eintreten möchtest

Du deine Kraftressourcen (wieder neu) entdecken und aktivieren möchtest

Du es dir wert bist, dir den nötigen Raum für deine Weiterentwicklung zu geben und in dich zu investieren

Du Freude und Leichtigkeit mehr Raum in deinem Alltag schenken möchtest





Allgemeines

Meine Erfahrung hat gezeigt, dass eine Zusammenarbeit über einen vorher definierten Zeitraum am wirkungsvollsten und nachhaltigsten ist.

Je nach Anliegen kann es sinnvoll sein über einen längeren Zeitraum von 3-6 Monaten zusammen zu arbeiten. Vor allem wenn mehrere Einzelthemen bearbeitet werden dürfen, um dein Ziel zu erreichen. Manchmal reichen erste Impulse zur Orientierung aus.



6-Monatsbegleitung

NACHHALTIGE VERÄNDERUNG

Bei diesem Paket geht es darum, die von dir gewünschten Veränderungen nicht nur anzustoßen, sondern vor allem über einen längeren Zeitraum so zu verankern, dass sie nachhaltig verankert werden und wirken können. Schritt für Schritt widmen wir uns den Einzelthemen, die dafür nötig sind.

Ausführlicher Kick-Off-Termin (2 - 3 Stunden) zur Ermittlung des Status Quo und

Zielfestlegung

Einbindung deines individuellen Soul-Codes (Human Design)

Monatliche Treffen (1,5 - 2 Stunden)

Individuelle Hausaufgaben

Catch-Up-Calls je nach Bedarf (20 - 30 Minuten)

Handy & Mail-Support

Ausführliche Closing-Session zur Integration

DEINE INVESTITION IN DICH:
1.800 EURO (inkl. MwSt)

BONUS ON TOP
Bei diesem Paket erhältst du
während der gesamten Zeit 20%
auf alle weiteren YOGACRAFT-
Angebote





3-Monatsbegleitung

FAST LANE

Du weißt genau was du willst, bist eher ungeduldig und kannst es nicht erwarten, dein Anliegen so schnell wie möglich zu bearbeiten, um die gewünschte Veränderung in deinem Leben zu haben? Dann lass uns über drei Monate intensiv zusammenarbeiten.

Ausführlicher Kick-Off-Termin (2 - 3 Stunden) zur Ermittlung des Status Quo

Einbindung deines individuellen Soul-Codes (Human Design)

Treffen alle 2 - 3 Wochen (1,5 - 2 Stunden)

Individuelle Hausaufgaben

Wöchentliche Catch-Ups

Handy & Mail-Support

Ausführliche Closing-Session zur Integration

DEINE INVESTITION IN DICH:
1.500 EURO (inkl. MwSt)



Exklusiv-Tag

ALL-IN-ONE

Du willst am liebsten sofort loslegen, dein Anliegen von allen möglichen Seiten beleuchten und bearbeiten - am besten alles auf einmal. Vor dem Treffen erhältst du bereits individuelle Hausaufgaben und an dem Tag machen wir einen "Deep-Dive" in deine Welt, um die Veränderung, die du dir wünschst anzustoßen.

1 Tag vor Ort im YOGACRAFT-Office

Wir kümmern uns um Körper, Geist und Seele (inkl. Verpflegung)

Einbindung deines individuellen Soul-Codes (Human Design)

Individuelle Hausaufgaben

Handy & Mail-Support über 4 Wochen nach dem Termin

Closing-Session per Telefon oder Online (Zoom)

DEINE INVESTITION IN DICH:
1.200 EURO (inkl. MwSt)





Impulscoaching

ERSTE IMPULSE UND ORIENTIERUNG

Wenn du noch nicht genau weißt, wo deine Reise hingehen soll und von Außen erste Impulse zur Orientierung haben möchtest, dann ist dieses Paket für dich das Richtige. In einer intensiven Einzelsession kümmern wir uns um dein Anliegen. Nach 1-2 Monaten verabreden wir uns für ein Catch-Up und schauen auf deine Zielerreichung.

Intensive Bearbeitung eines geschlossenen Themas

1,5 - 2,5 Stunden

Individuelle Hausaufgaben vor und nach dem Coaching

Catch-Up (20 - 30 Minuten) nach 1 - 2 Monaten

Support via Whats App / Mail in der Zwischenzeit

DEINE INVESTITION IN DICH:
350 EURO (inkl. MwSt)



Einzel-Session

TAKE YOUR TIME

Du möchtest dich nicht auf ein Paket festlegen? Dann gibt es auch die Möglichkeit Einzelsessions zu buchen. Der Stundensatz für 60 Minuten liegt bei 120€ und wird nach der Session entsprechend der Dauer abgerechnet (mindestens 60 Minuten, angebrochene Viertelstunden)

Bearbeitung eines geschlossenen Themas in einer Session

Individuelle Hausaufgaben

1 - 2 Stunden

DEINE INVESTITION IN DICH:
ab 120 EURO





Allgemeine Geschäftsbedingungen

GESUNDHEITLICHE EIGNUNG / HAFTUNG

Alle Angebote (Yogakurse, Workshops, Coachingsessions) werden nach bestem Wissen und Gewissen durchgeführt. Die Haftung für Körper- und Gesundheitsschäden wird ausgeschlossen. Jede/r Teilnehmer/in muss selbst entscheiden, ob eine Teilnahme an Angeboten, mit ihrer/seiner körperlichen und psychischen Verfassung vereinbar ist. Gegebenenfalls sollte vorher ein Arzt konsultiert werden.

Der /die Teilnehmer/in hat vor Anmeldung über gesundheitliche Beeinträchtigungen zu informieren. Es wird Selbstverantwortlichkeit und normale psychische und physische Belastbarkeit vorausgesetzt. Die Angebote sind weder therapeutischer Natur, noch Ersatz für eine ärztliche und/ oder psychiatrische/ psychotherapeutische Diagnose, bzw. Behandlung, sondern können diese nur ergänzen. Bei akuten körperlichen oder psychischen Problemen sollte vorher mit einem Arzt abgeklärt werden, ob die Teilnahme zu diesem Zeitpunkt sinnvoll sind. Jede/r Teilnehmer /in nimmt auf eigene Gefahr und Verantwortung teil.

Es wird keine Haftung übernommen für den Verlust oder die Beschädigung persönlicher Sachen.

ANMELDUNG und BEZAHLUNG

Die Anmeldung erfolgt schriftlich (Mail / Nachricht / Webseite / Post) oder telefonisch und ist ab diesem Zeitpunkt verbindlich. Eine Rechnung wird separat zugestellt. Die Bezahlung erfolgt durch Überweisung auf das in der Rechnung angegebene Konto und ist - sofern nicht anders vereinbart - spätestens am Tag des Kursbeginns / Workshops / Coachings fällig. Bei Absage bis 5 Tage vor Beginn ist eine Gebühr in Höhe von 50% fällig, bei Absage am Vortag oder Tag der Veranstaltung in voller Höhe. Alternativ kann eine Ersatzperson den Platz einnehmen. Bei Coachingterminen im Rahmen einer Paketbuchung wird gemeinsam nach einem Alternativtermin gesucht. Einzelcoachings werden im Nachgang abgerechnet.

AUSFALL VON EINHEITEN / ERKRANKUNG DES LEHRERS

Im Falle von Krankheit oder anderweitiger Verhinderung wird sich der Veranstalter bemühen einen Ersatztermin zu organisieren. Bei nicht ausreichenden Anmeldungen oder aus anderen wichtigen Gründen (z.B. Krankheit) wird das Recht vorbehalten, die Veranstaltung abzusagen. Bereits bezahlte Gebühren werden in diesem Fall vollständig erstattet.

CORONA

Es werden die jeweils aktuellen Corona-Regelungen nach bestem Wissen und Gewissen angewandt. Gegebenenfalls werden Vor-Ort-Termine (Yoga, Workshops, Coaching) online durch bzw. weitergeführt, sofern erforderlich.

Datenschutzerklärung

DATENERMITTLUNG, NUTZUNG & IHRE RECHTE

Daten werden dadurch erhoben, dass sie mir direkt mitgeteilt werden. Hierbei kann es sich um Daten handeln, die mir per Mail oder einem Formular zukommen gelassen oder telefonisch, persönlich oder postalisch übermitteln bzw. übermittelt werden. Alle Daten werden vertraulich behandelt. Die erhobenen Daten dienen der optimalen Vorbereitung und Durchführung meiner Angebote und werden nicht an Dritte übermittelt. Es besteht jederzeit das Recht Auskunft über Herkunft, Empfänger und Zweck der gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Außerdem gibt es die Berechtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten zu verlangen. Online-Angebote werden über die Plattform Zoom durchgeführt und mit der Teilnahme erklärt man sich mit den bestehenden Nutzungsbedingungen von Zoom einverstanden. <https://zoom.us/de-de/terms.html>

Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema Datenschutz kann man gern Kontakt mit mir aufnehmen. Weitere Informationen sind in der Rubrik Datenschutzerklärung auf meiner Webseite www.yogacraft.de zu finden.

Mit der Teilnahme an meinen Angeboten erklärt man sich mit den AGBs sowie mit der hier genannten Art und Weise der Datenverarbeitung einverstanden.

